

	Dia da Semana	Palavra Matinal	Consagração	Jejum
1	Segunda	I Co 2:16	Ore reconhecendo a soberania de Deus e pedindo a Ele que nos ensine em tudo.	Saladas
2	Terça	Ef 6:10-20	Se revista com as armas espirituais que o Senhor deixou a nossa disposição.	Massas
3	Quarta	Sl 121	Agradeça ao Senhor pela sua mão santíssima sempre estendida sobre você.	Sucos
4	Quinta	Pv 18:9	Medite sobre suas falhas no trabalho e corrija-as. Melhore seu testemunho como trabalhador.	Café
5	Sexta	Rm 10:17	Procure estar sensível à voz de Deus. À noite, leia todo o Rm 10 e medite sobre o texto.	Feijão
6	Sábado	Sl 2:8	Ore pelos missionários que estão em outras nações.	Bolachas
7	Domingo	Rm 8:35-37	Ore pela fé dos nossos irmãos da igreja.	Esportes
8	Segunda	At 6:4; I Tm 2:7	Ore para que nossos pregadores permaneçam santos e fiéis ao verdadeiro Evangelho.	Chocolates
9	Terça	Pv 1:7	Medite sobre a importância de ter temor ao Senhor e agradeça a Ele por isso.	Refrigerantes
10	Quarta	Gn 2:18-25	Família: um Projeto de Deus. Agradeça ao Senhor pelos seus parentes e interceda por eles.	4 Hs. (menos água)
11	Quinta	Rm 13:8-10	Procure alguém e diga que você e o Senhor Jesus a amam.	Sobremesas
12	Sexta	Sl 53:1-4	Anuncie Jesus a alguém e cite o texto de Rm 3:23.	Legumes
13	Sábado	Pv 13:14	Ouçá uma pregação, ao vivo ou pela TV, rádio ou DVD e medite sobre a Palavra.	Verduras
14	Domingo	Sl 122:6-9	Ore pela paz em Israel.	Televisão
15	Segunda	Ef 5:22-33	Ore pelos casais da igreja e pelo seu conjugue.	Lanches
16	Terça	I Co 4:1-2	Peça a Deus que você seja cada vez mais parecido com Ele.	4 Hs. (menos água)
17	Quarta	Rm 4:16-20	Peça ao Senhor que a sua fé aumente cada vez mais.	Queijo
18	Quinta	Sl 39:4	Declare ao Senhor a sua dependência dEle e peça para ser usado como seu instrumento.	4 Hs. (menos água)
19	Sexta	At 16:30-34	Clame pela salvação dos seus parentes.	Ovos
20	Sábado	Fp 4:10-20	Faça uma oferta missionária, por menor que seja, através do Escritório Regional da Missão Desafio.	1 refeição
21	Domingo	Rm 6:11-14	A partir de hoje lembre-se que você deve se vestir para Deus, não para as pessoas. Se corrija!	Café da manhã
22	Segunda	Gl 6:10	Faça algo ou ore pelos nossos irmãos em Cristo.	Chás
23	Terça	I Ts 4:1-7	Agradeça a Deus por estar se consagrando através destes 90 dias de consagração.	1 refeição
24	Quarta	Pv 22:6	Ministre a uma criança o texto de Jo 3:16.	Doces
25	Quinta	Hb 13:3	Ore pela libertação espiritual e salvação eterna dos presidiários. <b>*Leia a consagração de amanhã.</b>	1 refeição
26	Sexta	Pv 20:13	Acorde uma hora mais cedo e leia o Evangelho de João durante essa hora e o resto do dia.	Pães
27	Sábado	Rm 10:14-15	Evangelize ou ore pela salvação de vidas.	Computador
28	Domingo	Rm 6:19	Limpe, conserte, organize, guarde... Faça algo (mutirão) pelo templo sob a direção do seu pastor.	Salgadinhos
29	Segunda	Sl 150	Louve ao Senhor durante o dia, a tarde e a noite.	1 refeição
30	Terça	I Co 12	Agradeça ao Senhor pelo dom que Ele te deu. Se ainda não tem, busque-o.	Bolos

	Dia da Semana	Palavra Matinal	Consagração	Jejum
31	Quarta	Rm 5:1-11	Agradeça ao Senhor Jesus por sua morte na cruz e nossa reconciliação com Deus.	Carnes
32	Quinta	Jl 2:28-29	Ore para que aqueles irmãos e irmãs que não são batizados com o Espírito Santo venham a ser.	Café da manhã
33	Sexta	Rm 12:20-21	Ore em três momentos do dia por alguém que lhe fez algum mal.	Farinhas
34	Sábado	Pv 20:29	Ajude um idoso, fazendo para ele uma tarefa física.	Grãos
35	Domingo	Rm 14:17-18	Leia o livro de Gálatas ao longo do dia e medite sobre ele.	1 refeição
36	Segunda	Lc 4:14-19	Ore pelos irmãos da Missão Desafio – Escritório Regional da Baixada Santista.	Carnes
37	Terça	At 3:1-16	Ore para que você venha a ser instrumento de milagres nas mãos de Deus.	Rádio
38	Quarta	Mc 16:15-20	Faça da pregação do Evangelho a sua necessidade de vida e não perca mais oportunidades.	Televisão
39	Quinta	Rm 13:1-2	Antes de dormir ore pelo seu pastor e líderes.	1 refeição
40	Sexta	Pv 6:4-8	Acorde de madrugada para adorar ao Senhor.	Arroz/Feijão
41	Sábado	Rm 5:19-21	Peça ao Senhor que vidas se entreguem ao Senhor Jesus.	Lazer
42	Domingo	At 16:16-18	Ore pela libertação e conversão daqueles que evocam espíritos.	6 Hs. (menos água)
43	Segunda	Ez 37:1-14	Ore pelos projetos/programas da Missão Desafio – Baixada Santista ( <a href="http://www.missaodesafio-erbs.com.br">www.missaodesafio-erbs.com.br</a> )	Café/Leite
44	Terça	At 5:12-16	Ore para que você venha a ser um instrumento de cura nas mãos de Deus.	Doces
45	Quarta	Rm 15:20-21	Pregue a Palavra em um lugar onde dificilmente alguém prega.	Massas
46	Quinta	At 2:1-4	Ore por batismos do Espírito Santo na igreja.	Arroz/Feijão
47	Sexta	Pv 22:4	Procure pedir perdão a alguém ou solucione uma situação mau resolvida.	Leite/Derivados
48	Sábado	Rm 15:25-27	Faça uma oferta missionária, por menor que seja, através do Escritório Regional da Missão Desafio.	Pizza/Esfihas
49	Domingo	At 20:7-12	Ore pelos jovens da igreja e saia com eles para evangelizar.	1 refeição
50	Segunda	Sl 15	Faça uma autoavaliação do seu testemunho cristão e peça que o Senhor o ajude a melhorar.	Carnes
51	Terça	Jl 2:12	Agradeça ao Senhor porque você está participando destes 90 dias de consagração.	Massas
52	Quarta	Hb 11	Ore e louve ao Senhor nesse dia, agradecendo pela fé que você tem.	Café da manhã
53	Quinta	Rm 12:9-11	Honre a um irmão com palavras ou atitudes.	Salgadinhos
54	Sexta	At 7:54-60	Ore pela segurança daqueles que são perseguidos por causa do Evangelho.	Refrigerantes
55	Sábado	Pv 19:17	Procure alguém carente e lhe dê exatamente o que você comeria e beberia em alguma refeição.	1 refeição
56	Domingo	Sl 12:6	Leia o livro de Efésios e medite sobre ele.	Computador
57	Segunda	Cl 3:1-17	Agradeça ao Senhor por estar mais forte espiritualmente. Busque mais a Deus!	Arroz/Feijão
58	Terça	Is 12	Entoe louvores de alegria e agradecimento pela sua salvação.	Doces
59	Quarta	Rm 15:1-7	Ore e ministre uma Palavra para alguém.	Refrigerantes
60	Quinta	I Ts 4:15-18	Vá dormir uma hora mais tarde e fale com Deus do seu desejo de estar com Ele na eternidade.	Massas

	<b>Dia da Semana</b>	<b>Palavra Matinal</b>	<b>Consagração</b>	<b>Jejum</b>
61	Sexta	Tg 2:14-26	Medite na importância espiritual de sua participação nos trabalhos regionais de evangelização.	Leite/Derivados
62	Sábado	Sl 9:18; 12:5	Ore pelos necessitados e dê a algum deles uma de suas refeições exatamente como você come.	1 refeição
63	Domingo	Is 6:1-8	Declare ao Senhor que você deseja ser usado para anunciar a salvação.	Televisão
64	Segunda	Rm 12:12	Leia as duas cartas de Pedro ao longo do dia e medite sobre elas.	Massas
65	Terça	Jn	Ore para que as pessoas do mundo ouçam a pregação do Evangelho e se arrependam.	Café da manhã
66	Quarta	Rm 10:8-10	Faça o convite de aceitar Jesus para aquela pessoa que você vem evangelizando.	Salgadinhos
67	Quinta	Mt 16:24-28	Medite sobre a necessidade de ter mais tempo para atender os interesses de Deus.	Carnes
68	Sexta	Lc 8:19-21	Faça algo que seja do agrado de Deus.	1 refeição
69	Sábado	Jó 42:1-2	Glorifique ao Senhor por tudo o que Ele fez e por tudo o que Ele fará através da sua vida.	Computador
70	Domingo	Lc 24	Medite sobre a importância da ressurreição de Jesus sobre a sua vida e agradeça a Ele.	Leite/Derivados
71	Segunda	Rm 12:1-2	Leia as três cartas de João ao longo do dia e medite sobre elas.	Arroz/Feijão
72	Terça	Mt 28:16-20	Ore pelos missionários que estão em outras nações e pelos que estão em preparação.	1 refeição
73	Quarta	At 13:1-3	Ore para que Deus levante novos missionários no meio do seu povo.	Arroz/Feijão
74	Quinta	Hb 12:1-11	Peça a Deus que lhe corrija no que for necessário para que você cresça em santidade.	Leite/Derivados
75	Sexta	Lc 23:33-56	Medite sobre a importância da morte de Jesus sobre a sua vida e agradeça a Ele.	Massas
76	Sábado	Pv 11:24-25	Faça uma oferta missionária, por menor que seja, através do Escritório Regional da Missão Desafio.	6 Hs. (menos água)
77	Domingo	Ne 1:1-4	Ore e evangelize aqueles que estão em miséria. Dê a um deles a sua refeição.	Televisão
78	Segunda	Rm 8:26-30	Faça uma avaliação pessoal e mude o que for necessário para você ser um melhor Filho de Deus.	Refrigerantes
79	Terça	At 1:8	Ore pelos missionários que estão em outras nações e pelos que estão em preparação.	1 refeição
80	Quarta	Fp 1:27-30	Agradeça a Deus pelos irmãos que caminham a seu lado pregando o Evangelho.	Salgadinhos
81	Quinta	Rm 10:11-13	Evangelize ao menos uma pessoa nesse dia e faça o convite por Nosso Senhor Jesus.	Carnes
82	Sexta	Mt 16:18	Ore para que vidas aceitem o Senhor Jesus, especificamente em outras nações.	1 refeição
83	Sábado	Sl 91:1-13	Agradeça pela proteção divina sobre a sua vida.	Computador
84	Domingo	1 Tm 2:1-8	Ore pela salvação de todos os homens: de pessoas comuns até os maiores governantes.	6 Hs. (menos água)
85	Segunda	Cl 1:24-29	Eleja alguém e ensine-o a caminhar com Jesus. Comece um discipulado pessoal.	Massas
86	Terça	Rm 14:6-8	Leia o Livro de Tiago ao longo do dia e medite sobre ele.	Arroz/Feijão
87	Quarta	Lc 11:1-4	Ore pelos orfanatos em Porto Príncipe e pelo povo do Haiti.	Grãos
88	Quinta	II Ts 2:13-14	Medite sobre a importância do Devocional Diário e não pare depois desta lista de consagração.	1 refeição
89	Sexta	Mc 12:28-34	Promova uma celebração de agradecimento a Deus pelos 90 dias de consagração.	Arroz/Feijão
90	Sábado	Lc 9:10	Junto com os irmãos, leve comida às pessoas que passam fome e anuncie Jesus no meio delas.	Carnes